



BATILALA - LICUADO VERDE

Ingredientes:

- 1 taza de hojas verdes (espinaca o kale)
- 1 pza de durazno o nectarina
- 1/2 pza de mango
- 2 tazas de leche Lala® Vita almendra
- 1 cda de miel de abeja
- Rodaja de durazno o nectarina

Procedimiento:

1. Licúa las hojas verdes con el durazno, el mango, la leche de almendras, el agua de coco y la miel.
2. Sirve en un vaso y termina con una rodaja de durazno.