



BATILALA – MORA AZÚL

Ingredientes:

- 1/2 taza de mora azul
- 1 pza de yoghurt Lala® natural (125 g)
- 1 cda de avena
- 2 tazas de agua de coco
- 1 cda de miel de maple
- Avena
- Mora azul
- Menta

Procedimiento:

1. Licúa las moras con el yoghurt Lala® natural, la avena, el agua de coco y la miel de maple.
2. Sirve en un vaso y termina con un poco de avena, moras y menta.